

# FOLDER INFORMATIVO

## URTICÁRIA AGUDA E CRÔNICA

Comissão de Ligas Acadêmicas  
ASBAI 2023/2024



## O QUE É?

A urticária é uma doença caracterizada por lesões avermelhadas na pele, conhecidas como *pápulas*, que causam **coceira** e **desconforto**. Essas lesões podem variar em tamanho e se agrupar formando placas, que persistem por até 24 horas.

Além das urticas, a urticária pode apresentar angioedema. O angioedema é o inchaço de regiões como pálpebras, lábios, orelhas, mãos, pés, e outros.

A urticária pode ainda ser classificada quanto a duração em **aguda** ou **crônica**:

- Aguda: tempo inferior a 6 semanas;
- Crônica: tempo  $\geq$  6 semanas;



## POSSÍVEIS CAUSAS

- **Alimentos:** leite de vaca, amendoim, trigo, frutos do mar, nozes, e outros;
- **Medicamentos:** analgésicos, antiinflamatórios, antibióticos e outros;
- **Infecções:** por vírus ou bactérias;



Nem toda urticária é alérgica!! A urticária crônica espontânea, por exemplo, é autoimune. Nesses casos o próprio corpo está atacando a ele mesmo e não fatores externos.

# MAS DR, QUAL EXAME DEVO FAZER?

Na verdade **não há um exame laboratorial específico** para comprovar a doença. Sendo assim, o diagnóstico é feito com base na **história clínica da doença e exame físico do paciente** no consultório. O médico **alergista** é o especialista mais qualificado para **avaliar os quadros mais complexos da doença**.

Por isso, a melhor recomendação é: **consulte seu médico e agende uma consulta para melhor avaliação do quadro clínico**.



## IMPORTANTE ENTENDERMOS

Urticária não é emocional, não é psicológica e nem ocorre por estresse, **por mais que possa ser agravada por ele**.

Entretanto, as manifestações da urticária podem afetar significativamente o estilo e qualidade de vida dos afetados pela doença, ocasionando dificuldade para dormir, limitação para atividades físicas, dificuldade de manter a concentração por conta dos efeitos colaterais das drogas (anti-histamínicos). Além disso, pode causar nervosismos, constrangimentos em locais públicos, incapacidade para trabalhar e dificuldade nas relações sociais



**Crianças podem desenvolver depressão por conta da urticária.**

## PORTANTO:

É importante entendermos que pacientes diagnosticados com urticária sofrem não só física, mas também psicologicamente por causa dessa doença. Entender como lidar e como auxiliar uma pessoa portadora é essencial para ajudar a melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

Estudos apontam que ao menos 1 em cada 5 pessoas terão algum episódio de urticária aguda na vida. A prevalência estimada em adultos é menos de 1%, enquanto em crianças varia entre 1 a 2%.

Aos pacientes: existem cerca de 130 grupos de referência e excelência em urticária por 39 países do mundo! Aponte a câmera do seu celular para o QR Code abaixo e acesse o site oficial do "UrticariaDay" para mais informações.

