

MITOS E VERDADES SOBRE ANAFILAXIA

"Anafilaxia sempre mata!"

Fake: A anafilaxia pode ser revertida se identificada a tempo e tratada com adrenalina intramuscular no músculo lateral da coxa.

"A adrenalina é o primeiro tratamento para anafilaxia"

Fato: A adrenalina injetável é rápida, segura e fundamental para o tratamento da anafilaxia.

"A anafilaxia sempre tem sinais de pele."

Fake: A anafilaxia pode acometer diversos sistemas do corpo e em cerca de 10% dos casos, as manifestações podem não envolver alterações na pele.

SAMU - 192

**BUSQUE AJUDA! EM CASOS DE
ANAFILAXIA, TEMPO É VIDA!**



ASBAI
Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia

Anafilaxia

Guia de bolso

COMISSÃO DE LIGAS ACADÊMICAS



Autores:

Laura da Rocha Silveira

Lorenza Eccard Massimiliani

Rebeca Silva de Lima

Thayanne Franco Dias

2024

O que é anafilaxia?

A anafilaxia ou reação anafilática é uma reação de início inesperado e evolução rápida, que pode afetar simultaneamente vários sistemas do corpo: pele, aparelho respiratório, digestório e cardiovascular. Em sua manifestação mais grave, popularmente conhecida como choque anafilático, pode levar a morte.

Como identificar uma anafilaxia



Situação nº 1

Reação se inicia de **minutos a horas** envolvendo **pele e mucosas (urticária, vermelhidão, coceira, inchaço em lábio, língua e úvula)** e **pelo menos uma** das seguintes manifestações:

- **Manifestações respiratórias**, como falta de ar, chiado no peito e tosse.
- **Queda da pressão arterial** ou sintomas de desmaio e falta de controle de urina.
- **Sintomas gastrointestinais graves** como cólicas abdominais intensas e vômitos repetidos.

Situação nº 2

Reação que se inicia em **minutos a horas** após a **exposição a um alérgeno provável** com **pelo menos uma** das seguintes manifestações, mesmo na ausência de sintomas na pele:

- **Queda da pressão arterial.**
- **Broncoespasmo:** falta de ar/chiado no peito.
- **Edema de laringe ("glote").**

Causas mais frequentes:

- Alimentos
- Medicamentos
- Venenos de insetos
- Látex



O que fazer em casos de anafilaxia?

- 1- Mantenha a calma: o nervosismo pode prejudicar a tomada de decisões, lembre-se de buscar ajuda!
- 2- Se houver tratamento prescrito por médico, siga a orientação do profissional de saúde: o tratamento mais eficaz em casos de anafilaxia é adrenalina, ela deve ser injetada no músculo lateral da coxa para evitar o fechamento das vias respiratórias.
- 3- Acione a emergência ou o SAMU (192).
- 4- Se não houver melhora em 5 a 10 minutos, repita a dose de adrenalina.

E se não tiver adrenalina disponível?

- Mantenha a calma e fique ao lado da pessoa.
- Acionar o SAMU 192 ou se dirigir a uma emergência.
- Coloque a pessoa confortavelmente sentada ou deitada com as pernas elevadas caso note que existem sinais de queda de pressão arterial (hipotensão).

Como prevenir a anafilaxia?

A principal forma é **Identificar e evitar a substância causadora**. Antialérgicos e corticoides não substituem a adrenalina, eles podem ser usados como auxiliares no tratamento, mas não são eficazes como a adrenalina! Mesmo que haja melhora com a adrenalina autoinjetável, é necessário ir para um hospital para ter acompanhamento médico, pois as manifestações podem reaparecer em até 72h após a reação. Procure um alergista para descobrir a causa e evitar que ocorra de novo.