

DERMATITE ATÓPICA (DA)

O QUE É?

É uma doença crônica que causa inflamação da pele, deixando-a seca e levando ao aparecimento de coceira e lesões.

O QUE ELA NÃO É?

- Não é contagiosa -> Você não pode transmitir a DA para alguém tocando-o.
- Não é uma doença de pele de nível superficial -> pois mesmo quando você não está em crise, a inflamação pode ainda estar presente sob a pele.
- Não é a mesma para todos -> ela pode afetar as pessoas de maneiras diferentes.

QUAL A FAIXA ETÁRIA ACOMETIDA?

Geralmente se inicia nos primeiros anos de vida. Em algumas crianças, os sintomas podem diminuir à medida que crescem, enquanto outras terão surtos de dermatite atópica na idade adulta.



DICA IMPORTANTE:

A dermatite atópica pode existir com outras condições alérgicas, como exemplo: asma e rinite. Pessoas que têm asma e/ou rinite alérgica ou que têm familiares que têm, são mais propensas a desenvolver DA.

**Comissão de Ligas
Acadêmicas ASBAI
2023/2024**



ASBAI

SINTOMAS:

- Coceira.
- Pele seca.
- Placas salientes ou com descamação, principalmente nas dobras da pele.
- Em bebês, geralmente aparece no rosto, nos cotovelos ou nos joelhos e outras regiões do corpo.
- Em crianças maiores e em adultos, as lesões localizam-se menos no rosto e mais nas dobras do corpo, como pescoço, cotovelo, atrás do joelho, mãos e tornozelos.

COMO É FEITO O DIAGNÓSTICO?

- História do paciente.
- História familiar de doenças alérgicas (rinite, asma e dermatite atópica).
- Sintomas e lesões típicos.

QUAIS CUIDADOS DEVO TER?

- Hidratar a pele frequentemente.
- Banhos com água morna e sabonete com ph semelhante ao da pele (ph=5).
- Conhecer os fatores que provocam seus sintomas para evitá-los.
- Sono adequado.

TEM CURA?

Não. Os objetivos dos tratamentos são controlar a coceira, reduzir a inflamação na pele e evitar as crises mais fortes. O tratamento pode ser feito com medicações de uso local (cremes e pomadas), além de medicamentos orais e subcutâneos.

