

# A pandemia COVID-19 e os pacientes com Rinite Alérgica



**ASBAI**

Associação Brasileira de  
Alergia e Imunologia

Departamento Científico de Rinite

Edição de 03/04/2020.

# A pandemia COVID-19 e os pacientes com Rinite Alérgica

Associação Brasileira de Alergia e Imunologia

Departamento Científico de Rinite

A infecção pelo coronavírus 2 (SARS-CoV-2) tem apresentado um padrão de disseminação elevada e global<sup>1</sup>. Em vista da disseminação rápida e exponencial, a Organização Mundial da Saúde declarou SARS-CoV-2 como uma pandemia em 11 de março<sup>2</sup>.

Pela falta de vacina específica para a prevenção, muitos países têm recomendado e estimulado medidas de isolamento social a toda a população (Brasil), chegando à quarentena obrigatória em outros. O objetivo principal destas medidas é diminuir a disseminação do vírus e reduzir o número de pessoas infectadas em curto espaço de tempo.

Projeto aprovado na câmara dos deputados e no senado em 31 de março de 2020 define que o recurso da Telemedicina pode ser aplicado em qualquer área da saúde, mas médicos precisarão informar 'limitações' aos pacientes. É importante notar que muitos serviços de alergia e imunologia são eletivos e podem, em muitos casos, manter os pacientes sob controle com os recursos *on-line*.

No que se refere ao acompanhamento do tratamento de pacientes com rinite alérgica, estes

recursos são facilmente aplicáveis neste momento de pandemia com necessidade de isolamento em massa.

Uma vez que o SARS-CoV-2 é um patógeno respiratório, os pacientes com rinite alérgica questionam se têm maior risco de adquirirem COVID-19 neste momento de pandemia em comparação a indivíduos sem rinite. Não há dados científicos até o momento que demonstrem um aumento de risco de infecção pelo SARS-CoV-2 ou maior gravidade dos casos infectados entre os pacientes com rinite alérgica. O mesmo se observa com asma até o presente momento<sup>3</sup>. Independente destes dados, é importante que os pacientes com manifestações respiratórias (asma, rinite) sigam as orientações médicas para manter sua doença sob controle, limitando as possibilidades de exacerbações graves.

Publicação recente com a participação de membros do projeto ARIA e da Academia Europeia de Asma, Alergia e Imunologia Clínica (EAACI)<sup>4</sup> recomenda a manutenção do uso de corticosteroide tópico nasal em pacientes com rinite alérgica durante a pandemia:

“Com o conhecimento obtido até o momento, baseado nos poucos dados publicados, recomenda-se que pacientes que estejam infectados pelo coronavírus e em tratamento para rinite alérgica:

- **Mantenham o corticosteroide nasal, na dose prescrita pelo médico.**
- **Não parem de usar o corticosteroide tópico nasal, pois seu uso não possui efeitos supressores sobre o sistema imunológico. Além disso, uma eventual piora dos sintomas, principalmente espirros, pode aumentar a disseminação viral.**
- **Não há recomendação para o uso de corticosteroide nasal para o tratamento de pacientes que desenvolvam anosmia.**

**Estas recomendações são circunstanciais** devido à escassez de publicações sobre o assunto, **e devem ser revisadas periodicamente**, conforme novas evidências apareçam”<sup>4</sup>.

**À luz dos conhecimentos atuais, devemos seguir as recomendações de manutenção do tratamento das doenças respiratórias crônicas, incluindo-se a rinite alérgica**, visando o seu controle clínico.

#### **Referências:**

1. Del Rio C, Malani PN. COVID-19 - New Insights on a Rapidly Changing Epidemic. February 28, 2020. JAMA. 2020. doi:10.1001/jama.2020.307.
2. WHO director-general's opening remarks at the media briefing on COVID-19 - 11 March 2020. Disponível em: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---11-march-2020>. Acessado em: 30 de março de 2020.
3. Guan WJ, Ni ZY, Hu Y, Liang WH, Ou CQ, He IX, et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. N Engl J Med. 2020. doi: 10.1056/NEJMoa2002032.
4. Bousquet J, Akdis C, Jutel M, Bachert C, Klimek L, Agache I, et al. Intranasal corticosteroids in allergic rhinitis in COVID-19 infected patients: An ARIA and EAACI statement. Allergy. 2020 Mar 31. doi: 10.1111/all.14302.